



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
5 день 1 неделя  
На 02 мая 2024 г.

| Наименование блюд                        | Выход         | Стоимость | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)          | У(г)          |
|--|---------------|-----------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак:                                 |               | 85,00     |                |              |               |               |
| Масло сливочное                          | 10гр.         |           | 65,72          | 0,10         | 7,20          | 0,13          |
| Сыр порционный                           | 20гр.         |           | 71,66          | 4,64         | 5,90          |               |
| Каша вязкая молочная пшениная            | 200/10гр.     |           | 249,12         | 3,40         | 15,80         | 23,33         |
| Кондитер.изделие конфеты шоколадные      | 30гр.         |           | 52,00          | 1,50         | 0,04          | 11,36         |
| Чай с сахаром                            | 200гр.        |           | 40,00          | 0,53         |               | 9,47          |
| Батон                                    | 2/40гр.       |           | 226,68         | 7,36         | 0,74          | 46,40         |
| <b>Итого в завтрак</b>                   | <b>559гр.</b> |           | <b>705,18</b>  | <b>17,53</b> | <b>29,68</b>  | <b>90,69</b>  |
| обед:                                    |               | 110,00    |                |              |               |               |
| Икра кабачков. порц.и хлеб пшеничн.      | 80гр.         |           | 104,77         | 2,88         | 2,73          | 17,19         |
| Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен. | 250/3гр.      |           | 128,25         | 2,69         | 2,64          | 17,46         |
| Рыба тушеная с овощами                   | 50/50гр.      |           | 131,25         | 12,19        | 6,19          | 4,75          |
| Рис отварной                             | 160/5гр.      |           | 178,59         | 3,00         | 0,60          | 23,70         |
| Напиток из плодов шиповника              | 200гр.        |           | 88,00          | 0,40         | 0,27          | 17,20         |
| Хлеб ржаной                              | 30гр.         |           | 68,97          | 1,68         | 0,33          | 14,82         |
| <b>Всего в обед</b>                      | <b>828гр.</b> |           | <b>699,83</b>  | <b>22,34</b> | <b>12,96</b>  | <b>95,12</b>  |
| полдник:                                 |               |           |                |              |               |               |
| Родительские средства                    |               | 45,00     |                |              |               |               |
| СВО                                      |               | 54,13     |                |              |               |               |
| Плюшка Московская                        | 100гр.        |           | 370,00         | 7,08         | -13,14        | 56,74         |
| Сок яблочный                             | 250гр.        |           | 108,25         | 1,25         | 0,25          | 25,25         |
| <b>Всего в полдник</b>                   | <b>350гр.</b> |           | <b>478,25</b>  | <b>8,33</b>  | <b>-13,39</b> | <b>80,99</b>  |
| <b>Всего за день</b>                     |               |           | <b>1883,26</b> | <b>43,70</b> | <b>56,03</b>  | <b>266,80</b> |

Зав. Производством

Калькулятор